

**С 22 ПО 28 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА**  
**УЗ «12 ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ**  
**ГОРОДСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ**  
**ПОЛИКЛИНИКА» ПРОВОДИТ**  
**МЕРОПРИЯТИЕ «НЕДЕЛЯ НУЛЕВОГО -ТРАВМАТИЗМА»**



# **СТОП**



# **П**

## **ТРАВМАТИЗМУ!**

В рамках реализации Государственной программы «Рынок труда и содействие занятости» на 2021-2025 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 30 декабря 2020 г. № 777 **С 22 по 28 сентября 2025 г. проводится мероприятие «Неделя нулевого - травматизма».**

Неделя нулевого травматизма проводится с целью обеспечения безопасности и здоровья работников на рабочих местах, предотвращения случаев производственного травматизма, оперативного выявления нарушений норм охраны труда и применения мер по их устранению.

Помните о:

1. Соблюдении норм и требований охраны труда на каждом рабочем месте;
2. Применении средств индивидуальной защиты и правильном их использовании;
3. Заботе о личном здоровье и личной безопасности, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;
4. Сотрудничестве с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленном извещении своего непосредственного руководителя или иного уполномоченного должностного лица нанимателя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных средств, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья- обязанность каждого из нас.

**Скажите: «ДА» охране труда.**  
**Будьте здоровы и берегите себя.**

22 сентября – 28 сентября 2025г.

**НЕДЕЛЯ НУЛЕВОГО ТРАВМАТИЗМА**

## Семь «золотых правил» Концепции «нулевого травматизма»

**01** Стать лидером – показать приверженность принципам

**02** Выявлять угрозы – контролировать риски

**03** Обеспечивать безопасность и гигиену на рабочих местах при работе со станками и оборудованием

**04** Создать систему безопасности и гигиены труда – достичь высокого уровня организации

**05** Определять цели – разрабатывать программы

**06** Повышать квалификацию – развивать профессиональные навыки

**07** Инвестировать в кадры – мотивировать посредством участия

**Тема «Недели нулевого травматизма»:  
«Укусы и иные телесные повреждения,  
нанесенные животными: взгляд на причину не  
локально, а комплексно»**



## Экстренная профилактика инфекционных заболеваний при укусах.

### Основные факты

- Укусы животных, при которых в организм человека попадают яды, токсины и патогены, являются одной из значимых причин заболеваемости и смертности во всем мире.
- Во всем мире до 5 миллионов человек ежегодно подвергаются укусам змей, причем почти у 50% из них, в основном в Африке и Юго-Восточной Азии, происходит поражение змеиным ядом, при котором требуется оперативное медицинское вмешательство с применением соответствующего антитоксина.
- Укусы собак ежегодно приводят к десяткам миллионов травм, причем наибольшему риску подвергаются дети.
- Одной из значимых проблем здравоохранения является бешенство, развивающееся в результате укусов собак, кошек, летучих мышей или обезьян.

Укусы животных - опасное явление, с которым могут столкнуться люди. Такая встреча может привести к серьезным последствиям, включая инфекции и интоксикацию. Кроме этого, часто животные являются переносчиками

заболеваний, способных приводить к летальному исходу. Оставлять укус без внимания – нельзя, важно правильно оказать первую помощь, а затем обратиться к врачу для обследования и получения полноценного лечения.

Экстренная профилактика инфекционных заболеваний, передающихся через укусы или другой контакт с биологическими жидкостями животных.

Если вас укусила собака, или кошка, или еж, или кто-то еще, то нужно сразу обратиться в травмпункт. Там вас всему должны научить и выполнить все необходимое для профилактики.

### **Чем опасны укусы животных.**

Укусы животных могут представлять опасность для человека. Вот несколько причин, заставляющих относиться к подобному повреждению максимально серьезно:

#### **1. Инфекции.**

Укус животного может стать источником различных инфекций. Многие животные переносят бактерии и вирусы, которые могут вызвать серьезные заболевания у человека. Например, кошки и собаки могут передавать бешенство через укусы.

#### **2. Аллергическая реакция.**

У некоторых людей возникают аллергические реакции на укусы животных и насекомых. Это может проявляться в виде кожной сыпи, отечности или даже анафилактического шока.

#### **3. Ядовитые укусы.**

Некоторые животные имеют ядовитый укус, который может вызывать серьезные последствия для человека. В случае укуса таких животных необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

#### **4. Физические повреждения:**

Укусы животных могут причинить физическую боль и травмы. Например, укусы собак могут вызвать глубокие раны, которые требуют обработки и наложения швов.

#### **5. Психологические последствия:**

Укусы животных могут вызывать психологический стресс и травму у пострадавшего. Особенно это актуально для детей, которые после укуса могут развить страх перед определенными видами животных.

При получении укуса необходимо обратиться в ближайшую медицинскую организацию для получения соответствующей помощи и профилактического лечения.

### **Правила оказания первой помощи при укусах животных**

При укусе животного необходимо произвести несколько действий для предотвращения возможных осложнений и инфекций.

1. Проанализировать ситуацию. Определить вид животного, которое укусило, выяснить, было ли повреждение кожи и наличие кровотечения. Оценить степень травмы: глубину и размер раны.

2. Остановка кровотечения. Если есть кровотечение, следует наложить стерильную повязку или чистую ткань на рану и надавить на нее, чтобы остановить кровь. Если кровотечение сильное или не удается остановить самостоятельно, вызывайте скорую помощь.
3. Обработка раны. Рану нужно промыть большим количеством проточной воды с мылом. Необходимо удалить все посторонние предметы из раны, используя стерильные инструменты. После тщательной обработки рану следует обработать антисептическим средством и накрыть стерильной повязкой.
4. Пострадавшему следует сообщить обратиться за медицинской помощью. Врач должен провести осмотр раны.

Если укус был от животного, которое может быть носителем болезней (например, собака или кошка), необходимо пройти вакцинацию.

### **1) Главное, чего следует опасаться — БЕШЕНСТВО.**

Бешенство на сегодняшний день остаётся самым смертоносным заболеванием — 100% летальность. Вызывается вирусом из рода *Lyssaviruses*. Сам род насчитывает около 80 видов подобных вирусов. Болеют все млекопитающие.

Инкубационный период длительный, в среднем длится 20-90 дней, наиболее часто — не более года, но описаны случаи инкубации 7-9 лет.

Естественно, человек может забыть об инциденте, приведшем к болезни, или не придать ему значения, как в данном печальном случае. Если укус произошёл в шею или голову, или имеют место обширные глубокие повреждения в любой части тела инкубационный период может сокращаться до менее 50 дней. В целом, чем менее кровавей и более отдалённой от мозга укусы, тем длинней время от инцидента до развития клинических проявлений. К сожалению, дети более склонны к обширным ранениям на лице, верхней части туловища из-за небольшого роста.

Никаких анализов (антител, частиц вируса), чтобы подтвердить диагноз в этот период нет, ибо в это время возбудитель изолирован от иммунной системы. Подтверждение бешенства у людей осуществляется с помощью различных диагностических методик, направленных на выявление целого вируса, вирусных антигенов или нуклеиновых кислот в инфицированных тканях (мозге, коже, моче или слюне) только после развития клинических симптомов или посмертно.

Специфического лечения нет, зато есть профилактика — постконтактная (вакцинация и иммуноглобулин) и активная (только вакцинация) для определенных групп.

Что делать, если вы подверглись укусам животных и какова тактика врача?

Прежде всего, в случае ослюнения с повреждением кожных покровов рану необходимо промыть в течение минут 15 водой с мылом, моющим средством, можно антисептиком, наложить стерильную повязку и обратиться в

ближайший травмпункт для решения вопроса о постконтактной профилактике, которая проводится серией вакцинаций и введением в ряде случаев иммуноглобулина.

Конкретное решение об объёме профилактических мер врач принимает, прежде всего, на основании оценки категорий укуса, согласно классификации ВОЗ:

Категория I – прикосновение к животным или их кормление, облизывание животными неповрежденной кожи. В таком случае профилактика не требуется.

Категория II – сдавливание открытых мест кожи при укусе, небольшие царапины или ссадины без кровотечений. Рекомендуется немедленная вакцинация и местная обработка раны.

Категория III – единственный или множественные трансдермальные укусы или царапины, облизывание поврежденной кожи; загрязнение слизистых оболочек слюной при облизывании, контакты с летучими мышами. Немедленная вакцинация плюс введение антирабического иммуноглобулина.

**Надо помнить, что риск передачи значительно возрастает, если:**

- известно, что укусившее человека млекопитающее относится к виду, являющемуся носителем или переносчиком бешенства;
- контакт происходит в географическом районе, где все еще присутствует бешенство;
- животное выглядит больным или проявляет аномальное поведение
- рана или слизистая оболочка была загрязнена слюной животного
- укус не был спровоцирован человеком;
- животное не вакцинировано.

Само животное надо наблюдать в течение 10 дней, конечно, если это возможно. Если в течение этого срока у животного не развиваются симптомы болезни или смерть, вакцинацию можно прервать.

**Вакцина вводится в день укуса, далее на 3-й, 7-й, 14-й, 30-й и 90-й дни.**

Также надо понимать, что факт вакцинации подозрительного животного от бешенства не имеет решающего значения для принятия решения о том, следует ли начинать постконтактную профилактику человеку, или нет.

Однако вакцинация от бешенства показана не только после укусов, но и некоторым категориям лиц в силу их деятельности — ветеринарам, людям, которые занимаются изучением пещер или любят путешествия по пещерам, лабораторным работникам, которые могут подвергнуться воздействию вируса бешенства, а также лицам, путешествующим в регионы, неблагоприятные по бешенству.

**Можно ли вакцинировать беременных?**

Беременность не является противопоказанием к постконтактной профилактике бешенства. Никаких неблагоприятных событий не было зарегистрировано во время вакцинации беременных. Также не описана передача возбудителя от больной бешенством матери к плоду, потому как распространение вируса происходит не через кровь, а по нервным стволам.

Поэтому ни во время вакцинации, ни во время даже болезни показаний для прерывания беременности нет.

Известно, что заболевание лечению не поддается. Все попытки лечить при помощи рибавирина, интерферона, иммуномодулирующей терапией оказались тщетны. В последние годы активно обсуждается вопрос о якобы имевшем место выздоровлении больных, которых вводили в глубокую кому, так называемый протокол Милуоки. Однако достоверных данных об эффективности этого метода нет. Например, выздоровление девочки-подростка из Висконсина в октябре 2004 г. (первый описанный такой случай с применением данной методики) вызывает много вопросов, например, у неё был выделен другой лиссавирус (летучих мышей), который считается менее вирулентным.

Конечно, вакцинация животных, особенно собак — основная стратегия профилактики бешенства у людей.

## **2) СТОЛБНЯК**

Если речь о ребенке, и вы не отказывались от прививок — то бояться столбняка не надо.

В случае отсутствия прививок или неполноценной схемы прививок укушенному (равно как и обожженному, наколовшему ногу ржавым гвоздем и т.д.) человеку положено введение специфического иммуноглобулина и/или столбнячного анатоксина, в составе моновакцины АС, или вакцин АДС, АДСм или Адасель.

Пожалуйста, не пренебрегайте постконтактной профилактикой столбняка, это не шутки. Столбняк регистрируется в РФ, в том числе случаи гибели детей от него

## **3) ПРОЧЕЕ**

Сюда относятся:

а) вторичная бактериальная инфекция кожи и мягких тканей, в виде инфицированных ссадин, флегмоны, абсцесса, некротизирующего фасциита, рожи, гангрены, остеомиелита и т.д.

б) ряд системных инфекционных заболеваний, способных передаваться при укусе.

Для их профилактики обычно не требуется введения вакцин/сывороток, достаточно провести ПХО раны (первичную хирургическую обработку). Этим и занимаются в травмпункте, ради этого туда и следует обращаться. В некоторых случаях доктор назначит местные препараты (мази, перевязки) и/или системные антибиотики. Этим ограничивается профилактика «прочего», а лечение, если до него дойдет, имеет гораздо большую эффективность и лучший прогноз, чем лечение уже начавшегося бешенства или столбняка.

**Прививайтесь от столбняка вовремя, прививайте домашних питомцев от бешенства вовремя, и вовремя обращайтесь в травмпункт в случае укусов — даже незначительных.**